

中国教科文卫体工会全国委员会

教科文卫体工函〔2015〕6号

关于转发《关于组织开展2015年“承载梦想、走向健康”全国健步走网络公开赛的通知》的函

各省、自治区、直辖市教科文卫体（教育、科技、文化、卫生、体育）工会：

为了进一步贯彻落实党的十八大精神，推进《全民健身条例》和《全民健身计划（2011—2015年）》的实施，对全民健身活动进行量化管理和监督，积极促进全民健身活动的开展，国家体育总局社会体育指导中心和中华全国总工会中国职工文化体育协会将联合在全国范围内组织开展2015年“承载梦想走向健康”全国健步走网络公开赛活动。

本活动首次将互联网、移动互联网和物联网等新技术、新模式应用于全民健身领域，使体育锻炼融于人们的日常生活和工作中，吸引更多人随时随地积极主动参与到健步走等体育活动中来。通过活动的开展，参与者可以通过客观运动数据来量

化自身的运动；基层单位可以有效地对体育活动进行科学量化的管理和监督；活动组织和管理单位可以全面客观地掌握所在辖区或行业人群的健身动态和基础数据，为相关政策的制定提供依据。

现将国家体育总局社会体育指导中心、中国职工文化体育协会下发的《关于组织开展2015年“承载梦想 走向健康”全国健步走网络公开赛的通知》转发给你们，请你们将该项赛事活动的组织推广列入工作计划，按照公开赛规程要求，认真组织本地区、本产业有条件的机关、企事业单位参加，并按照自选的活动时间段，自行报名参加比赛，使这次活动成为坚持如一、长时间跨度、大规模、大覆盖面的全民健身活动。

附件：2015年“承载梦想 走向健康”全国健步走网络公开赛竞赛规程

中国教科文卫体工会全国委员会

2015年3月17日



国家体育总局社会体育指导中心 中国职工文化体育协会

社体字〔2015〕1号

国家体育总局社会体育指导中心 中国职工文化体育协会关于组织开展 2015年“承载梦想 走向健康”全国 健步走网络公开赛的通知

各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团体育局社体中心（群体处、体总秘书处），职工文化体育协会，各行业体育协会，有关单位：

2014年首届全国健步走网络公开赛在各省市、各行业有关单位的积极配合和大力支持下，取得了圆满成功。为进一步贯彻落实《全民健身条例》和《全民健身计划》，促进全民健身活动的开展，国家体育总局社会体育指导中心和中华全国总工会中国职工文化体育协会决定在全国范围内继续组织开展2015年“承载梦想 走向健康”全国健步走网络公开赛。

现将该项赛事竞赛规程印发给你们，请各省市体育主管部门、工会、职工文体协会、行业体协按规程要求，积极组织实

施，保证活动顺利进行和健康发展。

附件：2015年“承载梦想 走向健康”全国健步走网络公开赛竞赛规程



信息公开选项：主动公开

附件

2015年“承载梦想 走向健康” 全国健步走网络公开赛竞赛规程

一、目的意义

将互联网、移动互联网和物联网等新技术、新模式应用于全民健身领域，有效地将体育健身融于人们日常的生活和工作中，方便更多人随时随地参与到体育活动中来。

通过开展活动，参与者可在第一时间客观的了解自身的运动量；基层单位可有效地对本次活动进行科学量化的管理和监督；业务主管单位可全面客观地掌握所在辖区或行业人群的健身动态和基础数据，为相关政策的制定提供依据。

二、组织单位

主办：国家体育总局社会体育指导中心

中国职工文化体育协会

承办：各省市体育局主管部门、工会、职工文化体育协会

各行业体育协会

一起走（北京）健康科技有限公司

三、比赛时间

（一）2015年5月11日—7月10日（60天）

(二) 2015年8月8日—10月7日(60天)

(三) 决赛时间: 2015年12月1日—31日(30天, 由各省、各行业选派优胜单位参加)

注: 各单位自行选择时间组织的比赛, 请与一起走(北京)健康科技有限公司联系技术支持和比赛排名等事宜。

四、赛事组织

(一) 由各省、各行业业务主管部门向基层发文, 组织本地区、本行业的机关、企事业单位和社区进行以“承载梦想 走向健康”为主题的健步走活动。

(二) 本次比赛不接受个人报名。

(三) 各省、各行业比赛的协办单位、宣传口号及合作机构由各省、各行业活动举办方自定。

五、比赛规模

(一) 各省、各行业广泛组织开展活动, 原则上参赛单位数量不低于20个。

(二) 决赛由各省、各行业选派10—20个优胜单位参加, 原则上参加决赛人数不低于本地区、本行业比赛参赛人数的10%。

六、比赛办法

(一) 各参赛单位职工通过免费下载手机客户端自动采集的每日健身行走步数和日常生活中不同时间段、不同地点产生的运动量(游泳、骑车、球类等上百种运动)转换成的步数, 自动上

传至一起走全民健身网络互动平台。

(二) 通过采集的数据进行职工之间、部门之间、单位之间、行业之间以及家人和好友之间的排名竞赛。

(三) 参赛职工同时可以参与群体互动、积分抽奖、健康知识趣味问答和微信微博交流分享等一系列新颖有趣的活动，奖品在每个赛季结束后统一发送至各参赛单位。

(四) 报名参赛的单位如果已经为参赛职工配备了其他计步设备，请联系一起走（北京）健康科技有限公司进行运动数据的对接。

七、比赛报名及注册

(一) 参赛单位在一起走平台填写并提交机构注册表，由组委会赛事活动顾问向参赛单位开启机构管理平台。

(二) 参赛单位向参赛职工发送竞赛邀请链接。

(三) 参赛职工注册报名参加。

(详见一起走全民健身网络互动平台 www.yiqizou.com)

八、比赛排名及奖励

(一) 比赛成绩排名参照指标：

1. 达标率（每人每天 6000 步）

参赛单位（队）日总步数/日参赛人数=日均运动步数

参赛单位（队）日均运动步数达标=参赛队当日成绩达标

参赛单位（队）达标总天数/竞赛天数=达标率

2. 平均运动步数：如达标率相同参照本指标

参赛单位总运动步数/竞赛天数/参赛人数=参赛队平均运动步数

3. 关于步数统计：

日运动量达到 30000 步，按实际步数统计；

日运动量在 30000—50000 步之间的，按 30%统计；

日运动量在 50000 以上的，不计入竞赛成绩。

(二) 各省市、各行业比赛的举办单位可参照以上办法确定比赛名次，并对优胜的单位进行表彰和奖励。

(三) 大赛组委会向获得公开赛决赛团体前 8 名的单位颁发奖牌、获奖证书和奖品。

(四) 大赛组委会根据各省市、各行业组织参赛的规模，对各级工会、职工文体协会、行业体协、机关、社区等进行表彰，颁发 2015 年“承载梦想 走向健康”全国健步走网络公开赛组织奖荣誉证书。

九、技术支持及经费

(一) 由一起走（北京）健康科技有限公司承担活动的线上技术支持、培训、注册报名、抽奖奖品派送及大赛相关的技术咨询与服务工作。

(二) 由一起走（北京）健康科技有限公司为参赛单位提供活动管理平台。赛事组织者可以通过管理平台掌握本单位参赛规模、排名情况；管理全年职工运动情况并在线浏览和下载赛事统计和分析报告；更便捷更客观地对本单位职工运动健身工作进行

监督和管理。

(三) 各参赛单位免费报名参赛，组委会不收取任何费用。

(四) 本活动为公益活动，职工个人在活动中抽中的奖品将在活动结束后发送到每个参赛单位，运费由参赛单位自理。

十、联系方式

国家体育总局社会体育指导中心

地 址：北京市东城区体育馆路9号

联系人：荆 堃

联系电话：(010) 87182199

中国职工文化体育协会

地 址：北京市复兴门外大街10号中华全国总工会办公楼818室

联系人：陈光辉

联系电话：(010) 68592067

一起走(北京)健康科技有限公司

地 址：北京市海淀区中关村南大街9号北理工科技大厦1315
室

联系人：辛 丽 付悦萍

联系电话：400 666 0918

附

组织单位、参赛单位及参赛者 年度服务项目表

参赛者全年享有的免费平台功能		
免费手机客户端	全国健步走网络公开赛	运动日历
终身会员	运动数据上传和分析	新鲜事分享
微博分享	微信平台	线下活动查询
用户积分	积分抽奖（仅限赛季）	奖品派送
健康应用工具	健康趣味知识问答	系统自动升级
参赛单位全年享有的免费平台功能		
参赛者分组管理系统	本次公开赛活动管理系统	发站内信系统
ID 卡密管理系统	自定义单位标识和运动目标	单位信息设置
发布单位线下活动	公开赛活动网络宣传与推广	

抄送：国家体育总局社会体育指导中心、中国职工文化体育协会

中国教科文卫体工会全国委员会

2015年3月17日印发
